



Beste mensen,

Zoals u wellicht al vernomen heeft zal ik vanaf maandag 11 mei open gaan.

Het Covid-19 (Corona) virus houdt iedereen bezig en daarom hebben we extra regels toegepast.

U kunt geen afspraak maken als u (of een huisgenoot) één van onderstaande klachten heeft:

(neus)verkoudheid / hoesten, kuchen of niezen/ loopneus / keelpijn /verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden) /kortademigheid/ hoofdpijn/branderige ogen /moeheid /je ziek voelen of diarree.

Pas nadat u 24 uur klachtenvrij bent kunt u een afspraak maken.

Ik maak alleen afspraken met mensen waarvan ik met vrij grote zekerheid weet dat ze gezond zijn en dat ze niet vallen onder de risicogroepen zoals gedefinieerd door het RIVM.

U kunt geen afspraak maken als u behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door de RIVM. Kwetsbare personen of mensen met een zwakke gezondheid zijn mensen van 70 jaar en ouder en mensen die een van deze aandoeningen hebben:

afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen/ chronische hartaandoeningen/ diabetes mellitus (suikerziekte)/ ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie/ verminderde weerstand tegen infecties/door medicatie voor auto-immuunziekten/na orgaantransplantatie/bij hematologische aandoeningen (bloedziekten)/bij aangeboren of op latere leeftijd

ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is/bij chemotherapie en/of bestraling van kankerpatiënten/een hiv-infectie (in overleg met behandelaar).

Aanvullende maatregelen in mijn praktijk Take Time For Life.

Geen handen schudden, wel handen wassen. Bij binnenkomst wast u de handen met handalcohol.

Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafeloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.

Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd.

Houd 1.5 meter afstand van elkaar.

Houdt u er rekening mee dat de toilet tijdelijk gesloten is.

Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met ons op om te overleggen of uw afspraak kan doorgaan. Geannuleerde afspraken vanwege gezondheidsoverwegingen zal ik uiteraard niet in rekening brengen.

Betaling vindt bij voorkeur plaats via bankbetaling en/of een Tikkie.

Volg de instructies van de masseur altijd op.

Mijn voorzorg maatregelen:

Ik zorg dat ik geen ziekteverschijnselen heb. Heeft mijn echtgenoot ziekteverschijnselen dan zal ik geen massage's geven.

Ik geef geen hand bij binnenkomst.

Ik zorg dat ik heb mij gewassen.

Ik was mijn handen volgens protocol.

Ik plan meer tijd voor de afspraken om het behandeldossier in te vullen.

Ik raak de computer niet aan tijdens de behandeling of maak gebruik van plastic handschoenen.

Ik kan als u dit wilt een mondkapje dragen.

Tijdens de behandeling wordt er niet gepraat. (of zo min mogelijk)

Na iedere cliënt reinigen en desinfecteer ik alle vervuilde oppervlakken en ruimtes waar u bent geweest. De behandelkamer wordt 20 minuten geventileerd.

De materialen van de massagebank worden in een aparte bak gezet die afgesloten is en zal gewassen worden op 60 graden. Bij gebruik van een plastic zak dan zal deze zak worden weggegooid. Bij gebruik van een bak dan zal deze per keer worden gedesinfecteerd. Mijn kleding wordt gewassen op 60 graden.

Ik kijk er naar uit om u weer van dienst te zijn zoals u dat van mij gewend bent.

Blijf gezond! Nellie van Take Time For Life

Veerpoorstraat 21/ 6981 BL/ Doesburg/ 06 34584243.